

Monitor aktivity GARMIN-Fénix 6 Sapphire, Carbon Grey DLC, Black Band



Dostupné velikosti

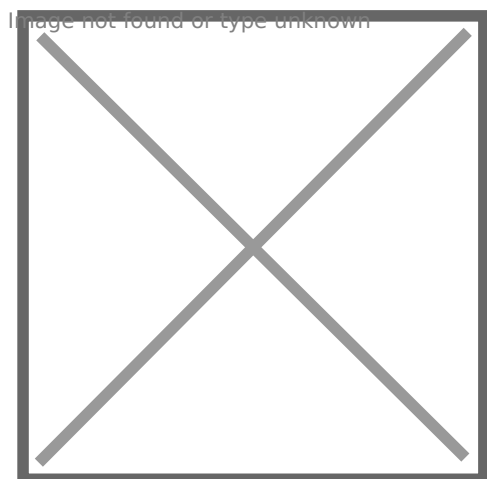
Objednávací číslo

EAN

Množství

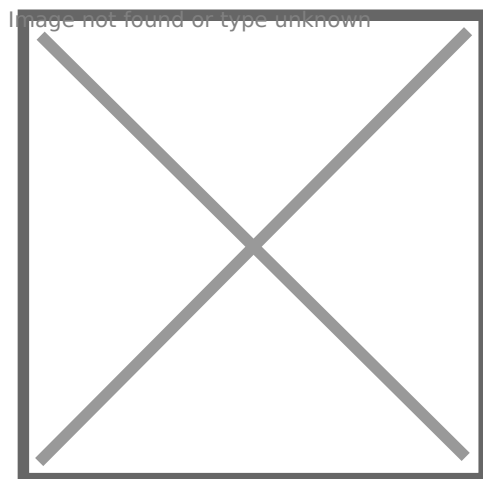
Doporučená maloobchodní cena: 666.658333 Kč s DPH

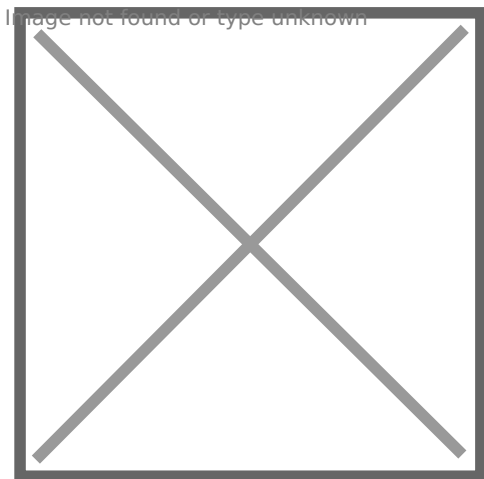
Popis



Monitor aktivity značky Garmin. Sportovní hodinky fénix 6 Sapphire přináší nový optický Puls s podporou pokročilých měření (variabilita pulsu) a podporou snímání pulsu i při plavání, který je doplněn o PULSE OX snímač pro měření okysličenosti krve. Praktická funkcionality je rozšířena o tzv. battery management pro pokročilou správu a management napájení hodinek v závislosti na použití, potřeb a očekávané výdrže baterie.

Tělo hodinek je vyrobeno z mimořádně odolného, stálého a zároveň lehkého materiálu fiber-reinforced polymer s kovovým krytem na zadní hodinek. Displej série fénix 6 se zvětšil o 18% oproti starší generaci fenix 5 a je krytý odolným safírovým sklíčkem, které je mimořádně odolné proti poškrábání. Další kovové prvky jsou zhotoveny s kvalitní oceli Stainless Steel s finální úpravou povrchu použitím technologie> DLC (diamond-like- carbon).



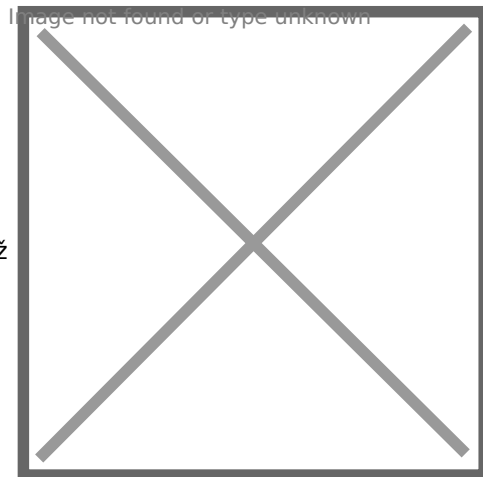


Mimořádně odolná konstrukce a další parametry splňují armádní standardy MIL-STD-810G pro vysokou odolnost vůči nárazům, plamenům a ponoření.

Model fénix 6 Sapphire oproti standardní výbavě série fénix 6 nabízí:

- safírové krycí sklíčko - integrovaný .mp3 přehrávač - s pamětí pro více než 2000 skladeb - předinstalované Topografické mapy EU + mapy lyžařských středisek EU + celosvětovou mapu golfových hřišť - nová funkce PACEPRO pro detailní sledování průběhu tempa běhu

Detaily produktu:



NOVINKA! fénix 6 je vybaven vestavěným optickým snímačem pulsu nové generace **s podporou měření pulsu i při plavání**. Tato technologie využívá zelené světlo doplněné o fotodiody - citlivé na úbytek rozptýleného světla, které proniká do pokožky. Průtok krve (puls) je doprovázen absorbováním zeleného světla a tento úbytek zaznamenávají fotodiody. Výsledkem je relativně přesné měření pulsu, které má své limity a na rozdíl od běžného Puls (hrudní pás) nedokáže zaznamenávat variabilitu srdeční frekvence. Nedokáže tedy poskytovat potřebné údaje na úrovni vyšších modelů běžeckých hodinek, které využívají snímání prostřednictvím hrudního pásu - metrika běhu. Intenzita světla se automaticky přizpůsobuje tmavé pokožce, ale například tetování v místě snímání může být problém. Doporučení a tipy pro správnou funkčnost a používání hodinek a optického snímače naleznete ve znalostní databázi na odkazu [>>>](#)

Jasný, barevný **1,3 "(33.02 mm) MIP** displej s vysokým rozlišením až 260 x 260 bodů a antireflexním povrchem. Jasně čitelný za každých světelných podmínek. Premiové modely z této série s označením **Sapphire** mají displej chráněný pod safírovým sklíčkem. Safírové sklíčko vzabezpečuje mimořádnou odolnost vůči poškrábání a dodává hodinkám exkluzivitu.





Integrovaný přehrávač hudby (.mp3) s pamětí až pro **2000 skladeb** pro okamžité přehrávání přímo z hodinek. Odteď si přehrajete svou oblíbenou hudbu přímo ze zápěstí po připojení externích bezdrátových Bluetooth sluchátek (nejsou součástí balení). fénix 6 modely jsou dodávány s předinstalovanými aplikacemi Spotify & Deezer - stačí si připojit váš účet a můžete si přehrávat hudbu z oblíbených zdrojů přímo ze zápěstí. Seznam kompatibilních bezdrátových sluchátek naleznete na odkazu [>>> Bluetooth sluchátka](#) . Nahrát požadované skladby je velmi jednoduché, stačí hodinky připojit k počítači přes přiložený USB kabel. Svůj playlist si můžete synchronizovat i přes oblíbenou streamovací službu. Při tréninku už nebudete při poslechu hudby potřebovat externí přehrávač ani smartphone.



Integrovaný optický snímač PULSE OX zajišťuje přesné, spolehlivé a pohodlné měření saturace krevního hemoglobinu kyslíkem. Kontrola úrovně kyslíku v krvi při používání hodinek vám pomůže sledovat reakce těla na zvýšenou fyzickou aktivitu například ve vysokých nadmořských výškách. Měření závisí na mnoha faktorech včetně celkového zdraví a kondice.



NOVINKA! Nová metrika vyvinutá společností Garmin Labs. Běžecký výkon je odhadovaná hodnota a pro její výpočet se používají běžecké metriky - tempo, vertikální oscilace, sklon terénu a jiné. Výsledkem je hodnota výkonu, který aplikujete při běhu na zem. Když znáte výkon (sílu) kterou vynaložíte každou minutu a kilometr, lépe si přizpůsobíte tempo běhu av konečném důsledku si lépe rozložíte síly a ta rychle se neunavíte. Podmínkou pro měření výkonu je připojení volitelné příslušenství [>> HRM-Run™](#) < nebo [>> Running Pod](#) < . Dostupné související aplikace jsou dostupné pro instalaci na odkazu [>> Running power apps](#)



Speciální funkce která poskytuje uživateli rozšířené informace o aktuálním, průběžném i celkovém převýšení, sklonu terénu, zbývající vzdálenosti pokud vrcholu (na úsecích / do cíle), nadmořské výšce a pod. v reálném čase na dráze reps. na nahrané trase.



Pohodlné a funkční ovládání hodinek i v rukavicích. Tlačítka jsou dostatečně velké, snadno ovladatelné s přesnou odezvou po stlačení.



fénix 6 je standardně vybaven ANT + bezdrátovým rozhraním pro připojení volitelných externích čidel jako [> různé pulzoměry](#) < , wattmetr integrovaný v pedálech [VECTOR](#) & [snímače rychlosti & kadence](#) na kolo. Také podporuje připojení externího snímače teploty [tempu™](#) . Bluetooth® integrované rozhraní pro připojení volitelných snímačů, které pracují pouze přes toto bezdrátové rozhraní. K hodinkám tak můžete připojit různé volitelné Bluetooth® snímače i od výrobců třetích stran.



fénix 6 lze rozšířit i o další ANT + doplňkové příslušenství ze série [> Varia™](#) < . Systém Varia™ přispívá k aktivní bezpečnosti při jízdě na kole.





Pro základní navigaci / orientaci v terénu je dostupná kompasová stránka se zobrazením směru a vzdálenosti k nejbližšímu bodu na dráze. Díky jednoduše přístupné miniaplikace ABC snímače (Altimeter, Barometer, Compass) máte na sdruženém displeji okamžitý přístup ke všem dostupným datům z barometru, výškoměru a kompasu. Veškerá data jsou přehledně zobrazována i ve formě grafů.



Pokročilá běžecká metrika běhu je novinkou ve funkcionalitě sportovních hodinek, která je dostupná po připojení kompatibilního Puls **HRM-Run / HRM-Tri** (není v balení). Nové měření poskytují komplexní náhled na techniku běhu a výkonnost ve vztahu k očekávaným výsledkům. **Délka kroku** je měřena v reálném čase při běhu. Měření délky kroku je užitečné ve vztahu s dosahovanými tempy vašich běhů. **Rovnováha doby kontaktu se zemí** měří symetrii doby kontaktu se zemí (pouze při běhu) mezi levou a pravou nohou. **Vertikální poměr (Vertical Ratio)** je prezentován jako poměr hodnoty svislého kmitání a délky kroku v procentuálním vyjádření. Jinými slovy tato funkce dokáže změřit efektivitu poměru délky kroku a svislého kmitání při běhu s cílem zvýšit efektivitu vašeho běhu.



Anaerobní práh (lactis Threshold) je funkce pro odhad úrovně reálného výkonu, při kterém se znatelně zvyšuje únava organismu. Jinými slovy je to maximální intenzita, při které je náš organismus schopen udržovat rovnováhu mezi tvorbou a odstraňováním krevního laktátu. Funkce je dostupná po připojení kompatibilního Puls **HRM-Premium / HRM-Run** nebo **HRM-Tri**



Stress Score umožňuje hodinkám monitorovat fyziologické změny (na základě sledování variability pulsu), které mohou naznačovat zvýšení únavy organismu. Přílišná únava organismu při běhu může vést ke zraněním, které ovlivňují výsledné (maximálně) tempo běhu. Funkce je dostupná po připojení kompatibilního Puls HRM-Premium / HRM-Run nebo HRM-Tri.



Napájení je zajištěno dobíjecí lithium - iontovou baterií s výdrží až do 14-ti dnů v režimu smart hodinky se zapnutým optickým Puls Elevate 24/7. Při zapnuté aktivitě s příjmem GPS signálu zaručí integrovaná baterie prodlouženou dobu používání až do 36 hodin (se zapnutým optickým snímačem pulsu 24/7). Při zapnuté aktivitě s příjmem GPS a zapnutým .mp3 přehrávačem poskytnou hodinky výdrž do 10 hodin. Novinkou je extrémní režim baterie - EXPEDITION pro dlouhé přesuny v terénu s optimalizovaným záznamem GPS a celkovou výdrží do 28 dní. Pro běžné nošení můžete také využít maximálně úsporný režim baterie (Batter Saver Watch Mode) a následně hodinky poskytnou výdrž až do 48 dnů (bez GPS).



Díky Vysoce GPS / GLONASS přijímači, nyní s podporou systému GALILEO budete mít vždy spolehlivé informace o vzdálenosti, tempu / rychlosti, čase, výšce a dalších hodnotách i v náročnějších podmínkách (v horách, při stromech, budovách ...).

Modely fénix 6 PRO & Sapphire jsou vybaveny předinstalovanou celosvětovou databází více než 40 tisíc hřišť včetně Slovenska a Čech s bezplatnou aktualizací stávajících a nových hřišť po celou dobu životnosti zařízení přes [Garmin Express](#).

Na slovenský trh je zařízení dodáváno s plnou podporou - ovládání v češtině + uživatelská příručka v slovenském jazyce. Základní příručka uživatele je dodávána v balení a kompletní uživatelskou příručku si stáhnete na stránce u produktu, záložka "Návody" případně se obraťte na naši bezplatnou linku podpory Hotline na bezplatném tel. čísle 0800 135 000.

Po ukončení dobrodružství nebo tréninku si své zaznamenané údaje můžete nahrát přes USB do PC / MAC a jednoduše analyzovat v bezplatné aplikaci [Garmin Connect](#). Propojení s počítačem USB dává možnost zálohování zaznamenaných dat nebo plánování navigačních tras na počítači nad mapovými podklady. BaseCamp je bezplatná aplikace určená především pro uživatele turistických GPS Garmin. Umožňuje jednoduše plánovat cesty (výlety), analyzovat a spravovat zaznamenané trasy a body, případně spravovat body zájmu POI a mnoho jiného. Více informací o této bezplatné aplikaci získáte na uvedeném odkazu [>>> Basecamp <<<](#)

fénix 6 můžete používat jako běžné hodinky (čas, datum, budík, stopky). V extrémně úsporném režimu (Battery Saver Watch Mode) poskytnou hodinky výdrž až 34 dní na jedno nabití. Po přepnutí do některého z uživatelských profilů máte na zápěstí GPS navigaci, tréninkového partnera

fénix 6 umožňuje označovat trasové body, navigaci na start - TracBack™, takže zpět se bezpečně vrátíte nebo zvolenou pozici, případně vytvářet a archivovat vlastní zeměpisné body. Podporuje uložení až 1000 waypointů a 30 uložených tras.

Dobrodružství v každém počasí S hodinkami se můžete sprchovat, můžete je namočit, dokonce s nimi můžete i plavat. Jsou odolné podle standardu **10 ATM ***, informací naleznete na uvedeném odkazu [>>>](#)

Virtual Partner je funkce, která vám umožní závodit proti sobě nebo výkonem sdílených jinými uživateli, co vás motivuje k lepším výkonům a dosahování vyšších cílů.

Po připojení volitelného Puls s integrovaným akcelerometrem [>> HRM-Run™ <<](#) nebo [HRM-Tri™](#) získáte přístup ke komplexním běžeckým a fyziologickým metrikám.



Nejúčinnější formou tréninku pro zlepšení kondice, tempa a zvýšení VO2 max je jednoznačně intervalový trénink. I tuto pokročilou tréninkovou funkci lze využít k zpestření a zlepšení efektivity vašeho tréninku. Je jen na vás, jaké intervaly si zvolíte. Hodinky všechny údaje zaznamenávají pro každý interval samostatně, takže po tréninku stačí aktivitu jen uložit a analyzovat.

* Dodávaná [>>> rekreační mapa Evropy](#), která je předinstalovaná v interní paměti (16GB). S podporou automatického přepočtu optimální trasy k cíli. Dostupné funkce pro vyhledávání adresních a jiných bodů zájmu (POI) na předinstalované mapě.

Nechte hodinky zaznamenávat a analyzovat váš plavecký výkon. Díky zabudovanému akcelerometru zajišťuje měření a záznam údajů o plavání na otevřené vodě i v krytých bazénech. Už nemusíte počítat přeplavba počet délek, celkovou vzdálenost, tempo plavání, počet a typ záběrů a mnoho jiného. V reálném čase dokáže vyhodnocovat index efektivity, určit vaše SWOLF skóre, rozeznávat 5 plaveckých stylů.

Group Track funkce umožňuje sdílení pozice několika jezdců v reálném čase přímo na mapě zařízení. Pokud jste v minulosti využívali funkci LiveTrack pro sdílení pozice a tréninkových dat s vašimi blízkými, tato funkce rozšíří možnosti i na vašich "spolujezdců" a tréninkových partnerů.

Kromě běžeckých funkcí fénix 6 série nabízí i plnohodnotné profily pro cyklistiku, plavání nebo triatlon a lyžování / snowboarding. V bazénu nebo i v otevřených vodách máte k dispozici měření vzdálenosti, tempa, počtu záběrů a jiné. Lyžařský / snowboardový mód zase měří rychlost, vzdálenost a rychlost klesání automaticky vždy, i když jste na svahu. Pokud právě nesportujete, tak využijete monitor aktivity, který vám každé ráno nastaví nový cíl v počtu kroků. Během dne vás nenechá pasivním. Po hodině bez pohybu vám vibrační upozornění oznámí, že je čas se hýbat. Kromě počtu kroků a vzdálenosti měříte i spálené kalorie a během noci kvalitu vašeho spánku.

Na základě aktivního používání dokáží hodinky odhadnout vaše výsledky běhu na určité vzdálenosti (čas, tempo, rychlost). Dostupné po připojení kompatibilního Puls **HRM-Run™** nebo **HRM-Tri™**.

Hodinky ze série fénix 6 můžete také použít pro výpočet a zobrazení odhadovaného času celkového zotavení organismu před dalším tréninkem. Funkce "poradce pro zotavení" zobrazí odhadovaný čas potřebný pro zotavení ihned po ukončení aktivity. Technologie Recovery advisor je poskytována a podporována společností Firstbeat Technologies Ltd.

Hodinky podporují komplexní nastavení upozornění (alarmů) při tréninku nebo na čas (budík). Můžete zvolit zvukové nebo vibrační upozornění.



VO2 max. je jeden s nejlepších ukazatelů aerobní vytrvalosti - maximální využití kyslíku. VO2 Max uvádí objem spotřebovaného kyslíku v mililitrech na kilogram tělesné hmotnosti za minutu. Obecně: čím vyšší číslo, tím více kyslíku se dostává do svalů a výsledkem je rychlejší a delší běh nebo jiná aktivita. Funkce pro odhad VO2 max. je poskytnuta a podporována společností Firstbeat® Technologies Ltd.

Nastavte si režim SLEEP a fénix 6 bude monitorovat kvalitu vašeho spánku. Následně si statistiku můžete podívat v profilu na [Garmin Connect™](#) nebo přímo na svém smartfóne prostřednictvím bezplatné aplikace [Garmin Connect™ Mobile](#).

fénix 6 zaznamenávají každý váš krok během běžného dne. Na displeji se zobrazuje aktuální počet kroků, kolik kroků ještě zbývá ke splnění vašeho denního cíle. Spálené kalorie.

Kromě sledování vašeho aktivního životního stylu vás po připojení ke [kompatibilnímu smartphonu](#) fénix® 5S diskrétně upozorní na příchozí hovory, sms, e-maily, zobrazí chatové hlavičky, výstup z kalendáře a další data v závislosti na nainstalované aplikaci.

Existuje mnoho doplňků, které využíváte při sportu, ale telefon k nim již nepatří. Stačí jen zapnout hodinky (+ GPS) a spustit jednu z předinstalovaných sportovních aplikací, které je možné v případě modelu Fénix 6 kombinovat do tzv. multisportovní aktivit (např. triathlon):

běh (indoor, outdoor, na běžícím pásu), cyklistika (indoor, outdoor, MTB), chůze (indoor, outdoor), veslování (indoor), plavání v bazénu + na otevřeném vodě, jóga, silový a kardio-trénink, eliptický trénink a běh do schodů, hiking, horolezectví, lyžování, snowboarding, běžkování, SUP a jiné. Pro detailnější informace o vašem výkonu stačí připojit k hodinkám ten správný snímač z kompatibilního příslušenství. Telefon už nebudete potřebovat.

Přizpůsobujte a měňte si své hodinky podle nálady a potřeb, díky aplikacím a nástrojům přes novou rozhraní [Garmin Connect IQ™](#). Přidávejte si datová pole, měňte vzhled hodinek podle vlastních představ.

[Garmin Explore™ App](#) nová bezplatná (mobilní) aplikace, která doplňuje praktické funkce a využitelnost kompatibilních zařízení. Garmin Explore umožňuje plánovat trasy a následně je odeslat do zařízení se zobrazením projetych tras na mapách, které lze stáhnout a využívat i off-line (bez připojení k internetu). Vytvořené trasy a body lze snadno sdílet i dalšími uživateli. Další funkce dostupné on-line (s připojením k internetu) poskytují uživateli přístup k volitelným mapám (ke stažení) podle potřeby.



Zřeknutí se odpovědnosti v případě sledování aktivity

Zařízení na sledování aktivity od společnosti Garmin jsou nástroje určené pro poskytování informací na zachování aktivního a zdravého životního stylu. Zařízení na sledování aktivity od společnosti Garmin fungují pomocí snímačů, které sledují váš pohyb. Údaje a informace poskytované těmito zařízeními jsou určeny pro přesné sledování vaší aktivity, nemusí však být přesné na 100%, včetně údajů o krocích, spánku, vzdálenosti a kaloriích. Zařízení na sledování aktivity od společnosti Garmin nejsou medicínské přístroje a údaje jimi poskytované nejsou určeny pro lékařské účely ani diagnostiku, ošetření, léčbu nebo prevenci jakýchkoliv zdravotních problémů. Společnost Garmin doporučuje poradit se se svým lékařem před tím, než se začnete věnovat nějaké sportovní činnosti.