

Set závaží SPOKEY-BONE 2x 0,5 kg



Dostupné velikosti

Objednávací číslo

EAN

Množství

Doporučená maloobchodní cena: 170 Kč s DPH

Popis

Set závaží značky Spokey. Sada neoprenových činek Bone – 2 x 0,5 kg je nástroj, který dokonale doplní trénink. Je možné s ním provést velkou škálu cviků, tím pádem aktivovat různé svalové partie.

Na produkty jsou kladeny velmi vysoké nároky a na jejich výrobu byly použity materiály nejvyšší kvality. Činky do ruky růžové barvy byly navrženy tak, aby se perfektně vyjímaly v domácí posilovně.

V sadě jsou dvě ruční činky se stejnou hmotností. Díky tomu může uživatel mít činku v každé ruce nebo držet obě činky v jedné ruce a zvýšit tím intenzitu cvičení.

Růžové činky jsou z neoprenu, který je velmi příjemný na dotek a dobře se drží v ruce. Závaží je vhodné pro fitness trénink, aerobik, jogging nebo cvičení pro celkový rozvoj a rehabilitaci. Závaží je určeno k posílení svalstva horní části těla, především paží.

Svaly, které se zapojují při cvičení:

- svalstvo ramen
- svalstvo zad
- svalstvo paží
- biceps
- triceps

Detaily produktu:

- komplet dvou kusů 2 x 0,5 kg