

Činky SPOKEY-MONSTER II 2x3 kg



Dostupné velikosti

Objednávací číslo

EAN

Množství

Doporučená maloobchodní cena: 12.089917 Kč s DPH

Popis

Set závaží značky Spokey. Sada činek Monster II je nástroj, který dokonale doplní trénink. Je možné s ním provést velkou škálu cviků, tím pádem aktivovat různé svalové partie.

Na produkty jsou kladeny velmi vysoké nároky a na jejich výrobu byly použity materiály nejvyšší kvality. Činky Monster II byly navrženy tak, aby se perfektně vyjímaly v domácí posilovně. Byly vyrobeny v intenzivní červené barvě. Činky mají klasický tvar, kde místo pro úchop je zúženo.

V sadě jsou dvě činky se stejnou hmotností. Díky tomu může uživatel mít činku v každé ruce nebo držet obě činky v jedné ruce a zvýšit tím intenzitu cvičení. Činky jsou s cementovou výplní a potaženy PVC, díky čemuž je životnost činek velmi dlouhá.

Závaží je vhodné pro fitness trénink, aerobik, jogging nebo cvičení pro celkový rozvoj a rehabilitaci. Závaží je určeno k posílení svalstva horní části těla, především paží.

Svaly, které se zapojují při cvičení:

- svalstvo ramen
- svalstvo zad
- svalstvo paží
- biceps
- triceps

Detaily produktu:

- komplet dvou kusů 2 x 3 kg