

Činky SPOKEY-SHAPE IV 2x1 kg tyrkysové



Dostupné velikosti

Objednávací číslo

EAN

Množství

Doporučená maloobchodní cena: 390.000001 Kč s DPH

Popis

Set závaží značky Spokey. Sada vinylových činek Shape IV v tyrkysové barvě je nástroj, který dokonale doplní trénink. Je možné s ním provést velkou škálu cviků, tím pádem aktivovat různé svalové partie.

Na produkty jsou kladeny velmi vysoké nároky a na jejich výrobu byly použity materiály nejvyšší kvality. Činky Shape IV - 2 x 1 kg byly navrženy tak, aby se perfektně vyjímaly v domácí posilovně. Byly vyrobeny v intenzivních barvách. Ruční činky mají klasický tvar, kde místo pro úchop je zúžené.

V sadě jsou dvě činky se stejnou hmotností. Díky tomu může uživatel mít činku v každé ruce nebo držet obě činky v jedné ruce a zvýšit tím intenzitu cvičení. Činky jsou potaženy vinylem, který je velmi příjemný na dotek a lépe se drží v ruce.

Závaží je vhodné pro fitness trénink, aerobik, jogging nebo cvičení pro celkový rozvoj a rehabilitaci. Závaží je určeno k posílení svalstva horní části těla, především paží.

Svaly, které se zapojují při cvičení:

- svalstvo ramen
- svalstvo zad
- svalstvo paží
- biceps
- triceps

Detaily produktu:

- široká protiskluzová rukojeť
- velmi dobře padnou do ruky
- činky jsou potaženy vinylem
- komplet dvou kusů 2 x 1 kg