

Monitor aktivity GARMIN-Instinct Solar, Tactical Moss



Dostupné velikosti

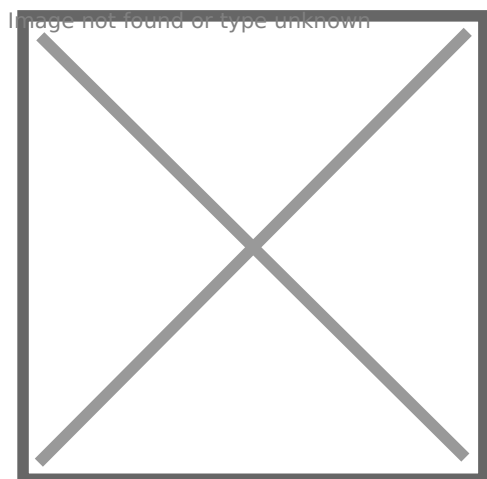
Objednávací číslo

EAN

Množství

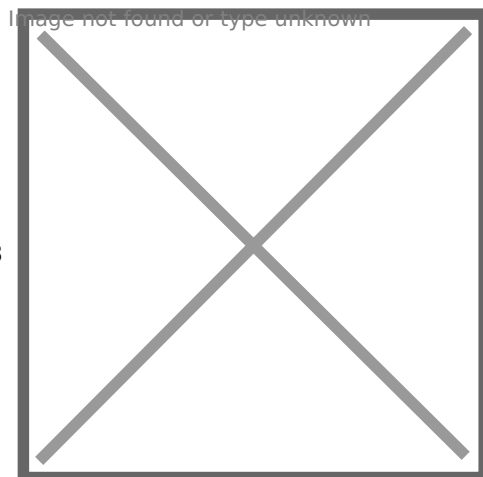
Doporučená maloobchodní cena: 374.991667 Kč s DPH

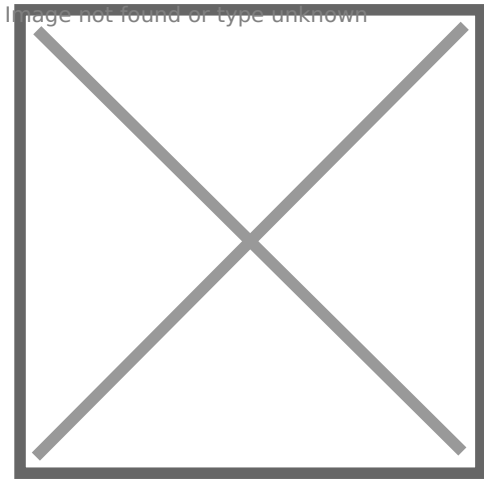
Popis



Monitor aktivity značky Garmin. Sportovní hodinky Instinct Solar v olivově zelené barvě přinášejí nový optický Puls s podporou pokročilých měření (variabilita pulsu) a podporou snímání pulsu i při plavání, který je doplněn o PULSE OX snímač pro měření okysličenosti krve. Praktická funkcionality je rozšířena o tzv. battery management pro pokročilou správu a management napájení hodinek v závislosti na použití, potřebě a očekávané výdrže baterie.

Tělo hodinek je vyrobeno z mimořádně odolného, stálého a zároveň lehkého materiálu fiber-reinforced polymer s kovovým krytem na zadní hodinek. Jasný, monochromatický TFT MIP duální displej s rozměry 23 x 23 mm a vysokým rozlišením až 128 x 128 bodů a antireflexním povrchem. Jasně čitelný za každých světelných podmínek. Mimořádně odolné krycí sklíčko z chemicky tvrzeného materiálu s vysokou odolností vůči poškrábání - **CORNING® Gorilla® glass**

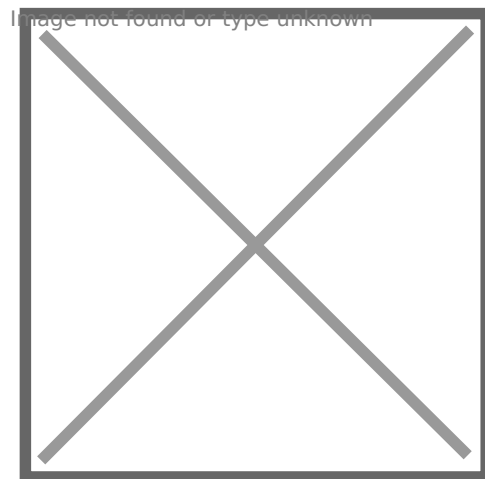




Dobrodružství v každém počasí. S hodinkami se můžete sprchovat, můžete je namočit, dokonce s nimi můžete i plavat. Jsou odolné podle standardu 10 ATM.

Model Instinct Solar oproti standardní výbavě série fénix 6 nabízí:

- safírové krycí sklíčko, • funkce **Body Battery**™ monitoruje zásoby energie vašeho těla, • **Instinct**™ umožňuje označovat trasové body, navigaci na start - TracBack™, takže zpět se bezpečně vrátíte nebo zvolenou pozici, případně vytvářet a archivovat vlastní zeměpisné body. Podporuje uložení až 1000 waypointů a 30 uložených tras. • **Instinct** můžete používat jako běžné hodinky (čas, datum, budík, stopky) s dostupnými on-line & smart-funkcemi po připojení k smartphonu. Po přepnutí do některého z uživatelských profilů máte okamžitě na zápěstí GPS navigaci / tréninkového partnera.



Detaily produktu:



Instinct Solar je vybaven vestavěným optickým snímačem pulsu. Tato technologie využívá zelené světlo doplněné o fotodiody - citlivé na úbytek rozptýleného světla, které proniká do pokožky. Průtok krve (puls) je doprovázen absorbováním zeleného světla a tento úbytek zaznamenávají fotodiody. Výsledkem je relativně přesné měření pulsu, které má své limity a na rozdíl od běžného Puls (hrudní pás) nedokáže zaznamenávat variabilitu srdeční frekvence. Nedokáže tedy poskytovat potřebné údaje na úrovni vyšších modelů běžeckých hodinek, které využívají snímání prostřednictvím hrudního pásu - metrika běhu. Intenzita světla se automaticky přizpůsobuje tmavé pokožce, ale například tetování v místě snímání může být problém.



Jasný, monochromatický **TFT MIP** duální displej s rozměry 23 x 23 mm a vysokým rozlišením až 128 x 128 bodů a antireflexním povrchem. Jasně čitelný za každých světelných podmínek. Mimořádně odolné krycí sklíčko z chemicky tvrzeného materiálu s vysokou odolností vůči poškrábání - **CORNING® Gorilla® glass**



NOVINKA: Integrovaný optický snímač **PULSE OX** zajišťuje přesné, spolehlivé a pohodlné měření saturace krevního hemoglobinu kyslíkem. Kontrola úrovně kyslíku v krvi při používání hodinek vám pomůže sledovat reakce těla na zvýšenou fyzickou aktivitu například ve vysokých nadmořských výškách. Měření závisí na mnoha faktorech včetně celkového zdraví a kondice.



Pohodlné a funkční ovládání hodinek iv rukavicích. Tlačítka jsou dostatečně velké, snadno ovladatelné s přesnou odezvou po stlačení.



Instinct™ je standardně vybaven ANT + bezdrátovým rozhraním pro připojení volitelných externích čidel **jako> Puls HRM-DUAL,> snímač rychlosti & kadence nebo> FOOTPOD**. Také podporuje připojení externího snímače teploty **tempu™**.



ANT + bezdrátové rozhraní umožňuje **Instinct™** využít po připojení k zařízením inre Mini, využívat jako vzdálený displej pro zobrazení notifikací a ovládání s možností spuštění SOS. Funkce dostupné pouze po připojení volitelného zařízení **inre Mini**. Alternativně po připojení k zařízením ze série **Alpha 50/100** můžete využít Instinct pro zobrazení informací o stavu a pohybu připojených obojků. Uživatelé laserového zamírača pro lukostřelbu **XERO A1i** mohou benefitovat s připojení hodinek Instinct a využít doplňkovou funkci XERO Locations.



Standardem ve výbavě je možnost propojení hodinek s kompatibilním smartphonem přes integrovaný Bluetooth Smart. Kromě smart-notifikací můžete využít funkci Live / Group tracking a také on-line přístup k účtu na connect.garmin.com pro nahrávání aktivit a případně stahování tréninkových plánů, kdekoli v terénu (bez PC). O vše se postará bezplatná aplikace **Garmin Connect™ Mobile** dostupná ke stažení.



Pro základní navigaci / orientaci v terénu je dostupná kompasová stránka se zobrazením směru a vzdálenosti k nejbližšímu bodu na dráze. Díky jednoduše přístupné miniaplikace ABC snímače (Altimeter, Barometer, Compass) máte na sdruženém displeji okamžitý přístup ke všem dostupným datům z barometru, výškoměru a kompasu. Veškerá data jsou přehledně zobrazovány i ve formě grafů.



Stress Score umožňuje hodinkám monitorovat fyziologické změny (na základě sledování variability pulsu), které mohou naznačovat zvýšení únavy organismu. Přílišná únava organismu při běhu může vést ke zraněním, které ovlivňují výsledné (maximálně) tempo běhu. Funkce je dostupná po připojení kompatibilního Puls HRM-Premium.



Napájení je zajištěno dobíjecí lithium-iontovou baterií s výdrží až do 14-ti dnů v režimu smart hodinky se zapnutým optickým Puls Elavil 24/7. Při zapnuté aktivitě s příjmem GPS signálu zaručí integrovaná baterie prodlouženou dobu používání až do 16 hodin (se zapnutým optickým snímačem pulsu 24/7). V extrémně úsporném režimu UltraTrac vydrží hodinky se zapnutým záznamem GPS až do 40-ti hodin.



Díky Vysoce GPS / GLONASS přijímači, nyní s podporou systému GALILEO budete mít vždy spolehlivé informace o vzdálenosti, tempu / rychlosti, čase, výšce a dalších hodnotách i v náročnějších podmínkách (v horách, při stromech, budovách ...).



Na slovenský trh je zařízení dodáváno s plnou podporou - ovládání v češtině + uživatelská příručka v slovenském jazyce.



Po ukončení dobrodružství nebo tréninku si své zaznamenané údaje můžete nahrát přes USB do PC / MAC a jednoduše analyzovat v bezplatné aplikaci **Garmin Connect**. Propojení s počítačem USB dává možnost zálohování zaznamenaných dat nebo plánování navigačních tras na počítači nad mapovými podklady. BaseCamp je bezplatná aplikace určená především pro uživatele turistických GPS Garmin. Umožňuje jednoduše plánovat cesty (výlety), analyzovat a spravovat zaznamenané trasy a body, případně spravovat body zájmu POI a mnoho jiného.



Instinct můžete používat jako běžné hodinky (čas, datum, budík, stopky) s dostupnými on-line & smart-funkcemi po připojení k smartphonu. Po přepnutí do některého z uživatelských profilů máte okamžitě na zápisť GPS navigaci / tréninkového partnera.



Instinct™ umožňuje označovat trasové body, navigaci na start - TracBack™, takže zpět se bezpečně vrátíte nebo zvolenou pozici, případně vytvářet a archivovat vlastní zeměpisné body. Podporuje uložení až 1000 waypointů a 30 uložených tras.



Dobrodružství v každém počasí. S hodinkami se můžete sprchovat, můžete je namočit, dokonce s nimi můžete i plavat. Jsou odolné podle standardu **10 ATM***.



Virtual Partner je funkce, která vám umožní závodit proti sobě nebo výkonem sdílených jinými uživateli, co vás motivuje k lepším výkonům a dosahování vyšších cílů.



Nechte hodinky zaznamenávat a analyzovat váš plavecký výkon. Díky zabudovanému akcelerometru zajišťuje měření a záznam údajů o plavání pouze v krytých bazénech. Už nemusíte počítat přeplavba počet délek, celkovou vzdálenost, tempo plavání, počet a typ záběrů a mnoho jiného. V reálném čase dokáže vyhodnocovat index efektivity, určit vaše SWOLF skóre, rozeznávat 5 plaveckých stylů.



Předinstalované profily sportovních aktivit: **běh** (indoor, outdoor, na běžícím pásu, stepper, eliptický trenažér), **cyklistika** (MTB, silniční, indoor), **chůze** (indoor, outdoor), **veslování** (indoor, outdoor), **plavání v bazénu, silový trénink, kardio trénink, jóga, eliptický trenažér, lyžování & snowboarding** Pro detailnější informace o vašem výkonu stačí připojit k hodinkám ten správný snímač z kompatibilního příslušenství. Dostupné jsou také funkce pro základní navigaci a vytváření orientačních bodů v terénu. Při běžném nošení počítá vaše kroky, spálené kalorie a v průběhu dne monitoruje váš tep díky optickému Pulsu Garmin Elevate přímo na vašem zápěstí. Instinct nepodporuje multisportovní profily aktivit, vhodné například pro triathlon!



Hodinky podporují komplexní nastavení upozornění (alarmů) při tréninku nebo na čas (budík). Můžete zvolit zvukové nebo vibrační upozornění.



NOVINKA: Funkce **Body Battery**™ monitoruje zásoby energie vašeho těla. Monitor energie využívá údaje o stresu, variabilitu srdecevej frekvencie (HRV), údaje o spánku a aktivitách na odhad zásob energie těla kdykoliv. Můžete si tak naplánovat den a optimalizovat časy pro aktivitu a odpočinek. Vyšší číslo znamená, že jste připraveni být aktivní, zatímco nižší číslo naznačuje, že byste potřebovali relaxovat a trochu si odpočinout před tréninkem. Body Battery™ vám pomáhá také sledovat vzory během několika týdnů, takže pochopíte, jak poslední dny ovlivňují to, jak se cítíte dnes.



Nastavte si režim spánku a **Instinct**™ bude monitorovat jeho délku, kvalitu a jiné. Následně si statistiku můžete podívat v profilu na **Garmin Connect**™ nebo přímo na svém smartfóne prostřednictvím bezplatné aplikace **Garmin Connect**™ **Mobile**.



Instinct™ umožňuje označovat trasové body, navigaci na start - TracBack™, takže zpět se bezpečně vrátíte nebo zvolenou pozici, případně vytvářet a archivovat vlastní zeměpisné body. Podporuje uložení až 1000 waypointů a 30 uložených tras. zaznamenávají každý váš krok během běžného dne. Na displeji se zobrazuje aktuální počet kroků, kolik kroků ještě zbývá ke splnění vašeho denního cíle. Spálené kalorie.



NOVINKA: Zůstaňte vždy ve spojení av dosahu! Instinct Solar nabízí integraci připojeného (volitelného) **inReach**® zařízení pro komunikaci, sdílení trasy a samozřejmě okamžité spuštění SOS volání v případě nouze s celosvětovým pokrytím, přímo přes displej Edge.



Kromě sledování vašeho aktivního životního stylu vás po připojení ke **kompatibilnímu smartphonu Instinct**™ diskrétně upozorní na příchozí hovory, sms, e-maily, zobrazí chatové hlavičky, výstup z kalendáře a další data v závislosti na nainstalována aplikace.



Poslouchejte hudbu ze svého smartphonu a ovládejte přehrávání přes hodinky **Instinct**™.



Garmin Explore™ App nová bezplatná (mobilní) aplikace, která doplňuje praktické funkce a využitelnost kompatibilních zařízení. Garmin Explore umožňuje plánovat trasy a následně je odeslat do zařízení se zobrazením projetých tras na mapách, které lze stáhnout a využívat i off-line (bez připojení k internetu). Vytvořené trasy a body lze snadno sdílet i dalšími uživateli. Další funkce dostupné on-line (s připojením k internetu) poskytují uživateli přístup k volitelným mapám (ke stažení) podle potřeby.

Zřeknutí se odpovědnosti v případě sledování aktivity.

Zařízení na sledování aktivity od společnosti Garmin jsou nástroje určené pro poskytování informací na zachování aktivního a zdravého životního stylu. Zařízení na sledování aktivity od společnosti Garmin fungují pomocí snímačů, které sledují váš pohyb. Údaje a informace poskytované těmito zařízeními jsou určeny pro přesné sledování vaší aktivity, nemusí však být přesné na 100%, včetně údajů o krocích, spánku, vzdálenosti a kaloriích. Zařízení na sledování aktivity od společnosti Garmin nejsou medicínské přístroje a údaje jimi poskytované nejsou určeny pro lékařské účely ani diagnostiku, ošetření, léčbu nebo prevenci jakýchkoliv zdravotních problémů. Společnost Garmin doporučuje poradit se se svým lékařem před tím, než se začnete věnovat nějaké sportovní činnosti.

