

Expandér SPOKEY-POWER II set 3



Dostupné velikosti

Objednávací číslo

EAN

Množství

Doporučená maloobchodní cena: 740 Kč s DPH

Popis

Expander značky Spokey. Použití tréninkových gum s uzavřeným obvodem Vám umožní maximalizovat účinky tréninku a soustředit se na jednotlivé části těla. Tréninkové gumy mají různé odpory, díky čemuž jsou ideální jak pro začínající, tak i pro profesionální sportovce .

- Gumy s nižší odporovou silou Vám pomohou k získání správné techniky cvičení a připraví svaly na vyšší zátěž.
- Gumy s vyšší odporovou silou jsou určeny lidem, kteří rádi cvičí na 200%. Tréninkové gumy doporučují také osobní trenéři.

Se sadou fitness gum Power II můžete cvičit kdekoli – ve fitness klubu, doma nebo venku.

Odporové pryže s uzavřeným obvodem umožňují maximalizovat účinky tréninku a soustředit se na jednotlivé části těla. V setu fitness gum najdete tři varianty odporu , což Vám umožňuje zvolit si vhodný odpor pro Váš trénink dle Vaší aktuální fyzické kondice:

- **light** zelená: 11-19 kg
- **médium** červená: 15-23 kg
- **heavy** šedá: 25-40 kg

Expandéry jsou vyrobeny z odolného materiálu, který zajišťuje jejich dlouhou životnost.

Detaily produktu:

- součástí je praktický obal
- odpor:

1. light: 11-19 kg
2. medium: 15-23 kg
3. heavy: 25-40 kg

- rozměry:

1. light: 208 x 1,5 cm, tloušťka: 4,5 mm
2. medium: 208 x 2 cm, tloušťka: 4,5 mm
3. heavy: 208 x 4,4 cm, tloušťka: 4,5 mm