

Švihadlo SPOKEY-X ROPE TWEET III



Dostupné velikosti

Objednávací číslo

EAN

Množství

Doporučená maloobchodní cena: 10.07325 Kč s DPH

Popis

Švihadlo značky Spokey. Jeden z nejpoužívanějších fitness vybavení při tréninku. Během skákání zapojujete do práce svaly celého těla se zvláštním důrazem na spodní část - lýtka a stehna, a zároveň zrychluje metabolismus, což přináší vynikající výsledky. V závislosti na tempu a intenzitě cvičení, trénink se švihadlem může být zaměřen na:

- zeštíhlení, snížení tělesného tuku
- budování svalové hmoty a zlepšení kondice

Profi švihadlo pomůže zpestřit každodenní domácí cvičení, které budete moci doplnit také dynamickými cviky se švihadlem. Díky rotačním koncovkám se lanko během cvičení nezamotává a samotný pohyb je plynulý a dynamický. Švihadlo má ergonomicky tvarované rukojeti, které perfektně padnou do rukou a během tréninku nekloužou.

Lanko je vyrobeno z oceli a potaženo plastem, což zaručí jeho dlouhou životnost a nízkou hmotnost. A co víc, délka lanka lze snadno a rychle přizpůsobit výšce uživatele. Nastavení je velmi jednoduché, stačí v požadovaném místě zašroubovat šroub. Nejsou k tomu zapotřebí žádné nástroje. Super tip na dárek pro aktivní sportovce.

Detaily produktu:

- ocelové lanko potažené plastem zajišťuje vysokou odolnost a nízkou hmotnost švihadla
- rotační koncovky zamezují zamotání švihadla
- ergonomicky tvarované rukojeti, které perfektně padnou do ruky a nekloužou během cvičení
- délku lana lze velmi snadno přizpůsobit výšce uživatele
- délka lanka: cca 300 cm
- regulace délky lana
- délka rukojetí: cca 16 cm